

# HIV and Injecting Drugs 101

Sharing needles or works puts people who inject drugs at high risk for getting HIV.

## Can I get HIV from injecting drugs?

Yes, if you share needles or works like spoons, cookers, cottons, or water with someone who has the virus. Sharing can transfer blood from person to person, and blood can carry HIV.



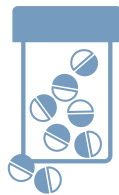
Also, when you're high on drugs, you're more likely to take risks with sex, which can increase your risk for getting HIV.

## How can I lower my risk of getting HIV?

The best way is to stop injecting drugs. To find a treatment program to help you quit, visit [www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov) or call 1-800-662-HELP (4357).

If you choose to inject drugs, here are some ways to lower your risk for HIV:

- Use new, sterile needles and works every time you inject, and never share needles or works.
- If you do share needles, always clean used needles with bleach.
- Bleach can't be used to clean works like water, cookers, or cotton. These works can transmit hepatitis C as well as HIV.
- Use condoms the right way every time you have anal or vaginal sex, or choose activities with little to no risk like oral sex. Abstinence is the only 100% effective way to prevent HIV.



- Take pre-exposure prophylaxis, or PrEP, a daily medicine that can reduce your chance of getting HIV. Ask your health care provider if PrEP is right for you.
- If you think you've been exposed to HIV within the last 3 days, ask a health care provider about post-exposure prophylaxis (PEP) right away. PEP can prevent HIV, but it must be started within 72 hours.

## Where can I get new, clean needles?



- Many communities have syringe services programs that give out new, clean needles, bleach kits, and other supplies. To find one near you, visit [nasen.org/directory](http://nasen.org/directory).
- Some pharmacies sell new, clean needles.
- In some places, doctors can write prescriptions for new, clean needles.



For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# Información básica sobre el VIH y la inyección de drogas

Compartir las agujas y los implementos pone a las personas que se inyectan drogas en alto riesgo de contraer el VIH.

## ¿Puedo contraer el VIH por inyectarme drogas?

Sí, si comparte con otra persona que tiene el virus las agujas y los implementos, como las cucharas, los recipientes donde se prepara la droga, el algodón o el agua. Cuando se comparten estos materiales, se puede transferir la sangre de una persona a la otra, y la sangre puede portar el VIH.



Además, cuando usted está bajo los efectos de las drogas, es más probable que tome riesgos sexuales, lo cual puede aumentar su riesgo de contraer el VIH.

## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VIH?

La mejor manera es dejar de inyectarse drogas. Para encontrar un programa de tratamiento que lo ayude a dejar de consumir las, visite [www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov) o llame al 1-800-662-HELP (4357).

Si elige inyectarse drogas, las siguientes son algunas maneras de reducir el riesgo de contraer el VIH:

- Use agujas e implementos nuevos estériles cada vez que se inyecte. Nunca comparta agujas o implementos con otras personas.
- Si comparten las agujas, limpie siempre con cloro las agujas usadas.
- El cloro no puede usarse para limpiar algunas cosas como el agua, los calentadores o el algodón. Estos implementos pueden transmitir la hepatitis C así como el VIH.



- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales, o escoja actividades que impliquen poco o nada de riesgo, como las relaciones sexuales orales. La abstinencia es la única forma 100 % eficaz de prevenir el VIH.
- Tome todos los días los medicamentos de profilaxis preexposición (PrEP), los cuales reducen sus probabilidades de contraer el VIH. Pregúntele a su proveedor de atención médica si la PrEP es lo adecuado para usted.
- Si cree que se ha expuesto al VIH en los últimos 3 días, pregúntele de inmediato a un proveedor de atención médica sobre la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede prevenir el VIH, pero debe comenzarse dentro de las 72 horas de la posible exposición.

## ¿Dónde puedo conseguir agujas limpias nuevas?



- Muchas comunidades tienen programas de servicios de agujas, que entregan agujas limpias nuevas, kits con cloro y otros implementos. Para encontrar un programa cercano, visite [nasen.org/directory](http://nasen.org/directory).
- Algunas farmacias venden agujas limpias nuevas.
- En algunos lugares, los médicos pueden recetarle agujas limpias nuevas.



Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

